



Söndag 26 juli 2020

---

[www.windsprint.se](http://www.windsprint.se)

---

## Tävlings-PM

**Sundsvalls Friidrott hälsar alla välkomna till Baldershovs IP och femtonde upplagan av Sundsvall Windsprint.**

Årets Windsprint genomförs på grund av COVID-19 på en låst idrottsplats, utan publik samt med ett begränsat antal startande och medföljande tränare. Eftersom vi är tvungna att begränsa antalet medföljande tränare MÅSTE dessa i förväg (senast dagen innan) meddela önskemål om tillträde till arenan till [hakan@windsprint.se](mailto:hakan@windsprint.se)

### Zoner och uppvärmning

Arenan är indelad i zoner med anledning av COVID-19 och Folkhälsomyndighetens direktiv om begränsningar på 50 personer vid ett evenemang. All uppvärmning måste därför ske på konstgräsplanen och får inte göras inne på banan. Vi ber alla respektera detta. Tävlade får endast befinna sig på löparbanan från och med 15 minuter innan loppet då tillträde ges, samt under själva loppet. Efter avslutat lopp måste samtliga tävlade lämna arenan, alternativt uppehålla sig på uppvärmningsarenan (konstgräsplanen) eller anvisad sektion på den södra läktaren.

### Startlistor

Startlistor anslås på [www.windsprint.se](http://www.windsprint.se) och uppdateras med jämna mellanrum

### Efteranmälningar

Efteranmälningar görs direkt till Per Jutterström, 070-28 18 188, och accepteras i mån av plats. Efteranmälningar mottages senast 120 minuter före start till dubbel avgift.

### Omklädningsrum

På grund av COVID-19 finns inga omklädningsmöjligheter på idrottsplatsen. Toaletter finns dock tillgängliga.

### Avprickning

Personlig avprickning sker senast 60 minuter före start på den södra läktaren. **Ange SB/PB vid avprickning.**

### Strykningar

Eventuella strykningar meddelas så snart som möjligt till sekretariatet.

### Försök and final

Bana 1 är obrukbar och tvingar oss att använda banorna 2-8 på 100m. På 100 m är det försök och final för alla. Seedning görs i försök utifrån SB och de sju snabbaste löparna löper i sista försöksheatet, de näst sju snabbaste i näst sista heatet och så vidare. På 200 meter löps det som vanligt på bana 2-6. På 200m är det final direkt, snabbaste löparna löper i det första finalheatet, seedning utifrån SB. Saknas SB seedas löparen utifrån tävlingsledningens bedömning.

### Startområde, upprop och heatindelning

Löpare har tillträde till startområdet 15 minuter innan respektive grenstart (se tidsprogrammet). Upprop sker också 15 minuter före grenstart i startområdet där heatindelningar meddelas.

### Resultat

Resultat anslås på resultattavla vid entrén, [www.windsprint.se](http://www.windsprint.se) samt löpande på [www.facebook.com/Windsprint](http://www.facebook.com/Windsprint)

### Hälsorestriktioner på grund av COVID-19

Vi uppmanar alla att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer och ber alla att respektera nedanstående riktlinjer:

- ◆ Känner du dig minsta sjuk, stanna hemma!
- ◆ Håll distans till övriga på arenan!
- ◆ Tvätta dina händer och använd handsprit innan du rör vid startblock eller häckar!

### Startavgift

Faktureras deltagares klubbar efter tävlingen .

## Varmt välkomna önskar Sundsvalls Friidrott!

Zonindelning Windsprint. Tävligen genomförs på en låst idrottsplats, utan publik med ett begränsat antal startande och i förväg ackrediterade tränare.

